

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 28 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ, 152 г, Количество порций: 3				0,456
Творог 5% жирности	103	103	0,309	0,309
Крупа манная	7,667	7,7	0,023	0,023
Сахар песок	4	4	0,012	0,012
Яйца куриные (шт.)	3,927	0,1	1	0,298
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,003	0,003
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	14,998	15	0,045	0,045
Масло подсолнечное рафинированое	1,33	1,3	0,004	0,004
Молоко пастер. 2,5% жирности	30,333	30,3	0,091	0,091
КАКАО С МОЛОКОМ, 157 г, Количество порций: 3				0,471
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	136	136	0,408	0,408
Какао-порошок	1	1	0,003	0,003
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 283 г, Количество порций: 3				0,849
Сок фруктовый в ассортименте	283,333	283,3	0,85	0,85
Обед				
САЛАТ "СВЁКОЛКА", 40 г, Количество порций: 3				0,12
Свекла	49,6	62	0,149	0,186
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
ЛАПША КУРИНАЯ, 197 г, Количество порций: 3				0,591
Морковь красная	11,46	14,3	0,034	0,043
Лук репчатый	8,1	9	0,024	0,027
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
Соль	2,667	2,7	0,008	0,008
Куры потрош. 1 категории	24,607	27,7	0,074	0,083
Макаронные изделия высш.сорт	16,662	16,7	0,05	0,05
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 120 г, Количество порций: 3				0,36
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	1,667	1,7	0,005	0,005
Картофель	34,6	57,7	0,104	0,173
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
Морковь красная	40	50	0,12	0,15
Капуста белокочанная	46,4	58	0,139	0,174
КОТЛета КУРИНАЯ, 78 г, Количество порций: 3				0,234
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,03	0,03
Молоко пастер. 2,5% жирности	21	21	0,063	0,063
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Лук репчатый	8,4	10	0,025	0,03

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Куры потрош. 1 категории	64,382	72,3	0,193	0,217
Яйца куриные (шт.)	4,428	0,11	1	0,335
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 165 г, Количество порций: 3				0,495
Лимон	10,333	10,3	0,031	0,031
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
Полдник				
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, 96 г, Количество порций: 3				0,288
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	30	30	0,09	0,09
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Яйца куриные (шт.)	7,88	0,2	1	0,597
Мука пшеничная высш.сорт	50	50	0,15	0,15
Повидло стерилизованное	12	12	0,036	0,036
Дрожжи	1	1	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,45	0,45